

## Com'È importante il sesso

Su scribd un sito ricco di risorse (purtroppo soprattutto in inglese) ho trovato questo testo "How important is sex". Non so quanto è scientifico ma è sicuramente divertente per cui ve lo passo con una mia rudimentale traduzione a fianco: buon divertimento

How important is sex Com&rsquo;è importante il sesso

1. Sex is a beauty treatment. Scientific tests find that when women make love they produce amounts of the hormone estrogen, which makes hair shine and skin smooth.

Fare sesso è un trattamento di bellezza. Test scientifici hanno trovato che la donna, quando fa l&rsquo;amore produce quantità di ormoni estrogeni che rendono i capelli luminosi e la pelle morbida

2. Gentle relaxed lovemaking reduces your chances of suffering dermatitis, skin rashes and blemishes. The sweat produced cleanses the pores and makes your skin glow.

Fare l&rsquo;amore in maniera dolce e rilassata riduce la possibilità di soffrire di dermatite, eruzioni cutanee e altre imperfezioni della pelle. Il sudore pulisce i pori e fa splendere la pelle.

3. Lovemaking can burn up those calories you piled on during that romantic dinner.

Fare l&rsquo;amore può bruciare le calorie che avete accumulato durante quella cenetta romantica.

4. Sex is one of the safest sports you can take up. It stretches and tones up just about every muscle in the body. It's more enjoyable than swimming 20 laps, and you don't need special sneakers!

Il sesso è uno degli sport più sicuri che potete fare: allunga e tonifica quasi ogni muscolo del corpo. È più divertente che fare venti vasche e non avete neanche bisogno di scarpe particolari.

5. Sex is an instant cure for mild depression. It releases endorphins into the bloodstream, producing a sense of euphoria and leaving you with a feeling of well-being.

Il sesso è una cura istantanea alla depressione leggera. Causa infatti il rilascio di endorfine nel flusso sanguigno, producendo un senso di euforia e lasciandovi una sensazione di benessere.

6. The more sex you have, the more you will be offered. The sexually active body gives off greater quantities of chemicals called pheromones. These subtle sex perfumes drive the opposite sex crazy!

Più sesso fate più moltiplicate le occasioni per farlo. Il corpo sessualmente attivo rilascia grosse quantità di feromoni. Questo sottile profumo di sesso fa impazzire l&rsquo;altro sesso.

7. Sex is the safest tranquilizer in the world. IT IS 10 TIMES MORE EFFECTIVE THAN VALIUM.

Il sesso è il più sicuro tranquillante al mondo: È 10 VOLTE PIU&rsquo; EFFICACE CHE IL VALIUM.

8. Kissing each day will keep the dentist away. Kissing encourages saliva to wash food from the teeth and lowers the level of the acid that causes decay, preventing plaque build-up.

Baciarsi ogni giorno toglie il dentista di torno. Baciarsi aiuta la saliva a lavare via il cibo dai denti e abbassa il livello di acidità che causa il deterioramento, prevenendo la formazione di placca.

9. Sex actually relieves headaches. A lovemaking session can release the tension that restricts blood vessels in the brain. L&rsquo;attività sessuale allevia il mal di testa. Una sessione amorosa può ridurre la tensione che restringe i vasi sanguigni del cervello.

10. A lot of lovemaking can unblock a stuffy nose. Sex is a natural antihistamine. It can help combat asthma and hay fever.

Fare molto l&rsquo;amore può sbloccare un naso chiuso. Il sesso è un antistaminico naturale. Può aiutare a combattere l&rsquo;asma e la febbre da fieno.